ROMÂNIA
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
„*ȘERBAN CANTACUZINO*” AL JUDEȚULUI PRAHOVA

NESECRET
Nr. 3706991
Din 24.06.2026
Exemplar unic

Către,

TOATE COMITETELE LOCALE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ DIN JUDEȚUL PRAHOVA

- Doamnei/domnului președinte –

Spre știință:

COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ PRAHOVA

În contextul **ATENȚIONĂRII METEOROLOGICE – COD GALBEN** numărul 93, emisă de *ADMINISTRAȚIA NAȚIONALĂ DE METEOROLOGIE*, în data de **25.06.2026 ora 10:00, valabilă pentru perioada 25.06.2026/12:00 - 21:00** și **perioada 26.06.2026/12:00 - 21:00** vizând val de căldură, temperaturi deosebit de ridicate, caniculă și disconfort termic, la nivelul CLSU se vor adopta următoarele măsuri:

- se vor identifica puncte de ajutor în spații răcorite (farmacii, magazine/supermarket, etc.).
- de asemenea se va stabili o modalitate de asistare a persoanelor vulnerabile și a vârstnicilor care locuiesc singuri;
- verificarea privind funcționarea generatoarelor de curent la nivelul infrastructurii critice (ex. spitale);
- distribuirea către populație a următoarelor măsuri:

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00 – 18.00;

- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5 – 2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) **sau zahăr** (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii**/animalele de companie **singuri**/singure în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- **Persoanele care suferă** de diferite afecțiuni **își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada canculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static** și **se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, Consiliul Județean Prahova sau Comitetele Locale pentru Situații de Urgență Prahova din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate, trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice;
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare;
- **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor de solare **a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră;
- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție;

- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a **unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălzite excesive;
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement;
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt**; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept;
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți;
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40m față de locurile cu pericol de explozie**:gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi, **respectiv 10m față de materiale sau substanțe combustibile**:lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei, fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare;
- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

SECRETARIATUL TEHNIC PERMANENT AL COMITETULUI JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ