DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PRAHOVA
Ploieşti, 100022, str. Take Ionescu nr. 13
Telefon: 0244-522201 Fax: 0244-523471
Mail: secretariat@dspph.ro Web: www.dspph.ro
Nr. operator date cu caracter personal: 21959

Comunicat de presă

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Cancerului 4 februarie 2025

Declarație privind prevenirea și combaterea cancerului

Cancerul reprezintă a doua cauză de mortalitate atât în țara noastră, cât și la nivel internațional, fiind una dintre cele mai importante provocări ale sănătății publice la momentul actual. Cancerul nu este o singură boală, ci un grup de peste 200 boli oncologice descrise, care necesită diagnostice și tratamente specifice și care afectează fiecare pacient și familia acestuia în mod diferit. Impactul negativ la nivel personal cât și impactul financiar și socio-economic la nivel societal este unul semnificativ.

În România, în anul 2023, și-au pierdut viața din cauza cancerului 46.405 persoane[i], iar la nivelul Uniunii Europene (UE) se estimează că, s-au produs 1,3 milioane de decese din cauza acestei maladii, în anul 2022. Localizările cancerului cu cele mai mari rate de mortalitate la nivelul UE sunt cancerul de plămân, cancerul colorectal, cancerul de sân și cancerul pancreatic.[ii]

În același timp, au fost diagnosticate 100.471 de cazuri noi de cancer în România și 2,7 milioane de cazuri noi de cancer în Uniunea Europeană.[iii] Cazurile noi diagnosticate cel mai frecvent în UE sunt cele de cancer de sân, colo-rect, prostată, col uterin și plămân.[iv]

Se estimează că numărul de îmbolnăviri de cancer în Uniunea Europeană va crește cu 18,39% până în 2040, prin schimbările demografice care se produc.[v]

Pe lângă pierderea de vieți omenești, cancerul determină și suferința persoanelor afectate și a familiilor acestora, conduce la pierderi economice asociate diagnosticării și tratamentelor necesare, scăderii productivității muncii și a deceselor premature.

Principalii factori de risc care contribuie la povara globală a cancerului sunt factorii comportamentali: consumul de tutun, consumul de alcool, supraponderalitatea și obezitatea, inactivitatea fizică și stresul cronic.

Riscul de a dezvolta cancer este influențat, pe lângă stilul de viață al fiecăruia de factorii genetici, biologici, dar și de factorii de mediu.

În ceea ce privește impactul factorilor de risc comportamentali, în țara noastră se estimează că:

- aproximativ 21% dintre cancere sunt atribuite consumului de tutun, similar cu alte țări din Europa Centrală și de Est [vi],
- obezitatea este factorul de risc care contribuie la aproximativ 4,2% dintre cazurile de cancer[vii],
- 6,8% dintre cazurile de cancer sunt atribuite consumului de alcool.[viii]

Faptul că această maladie are un debut insidios, greu de recunoscut și impactul său devastator asupra vieții omenești, au făcut-o una dintre cele mai de temut boli ale zilelor noastre. Cu toate acestea, cancerul este o boală care poate fi în mare parte prevenită, depistată precoce și tratată cu șanse de vindecare îmbunătățite.

Subliniem că prevenția reprezintă cea mai eficientă intervenție de control a cancerului.

Codul European împotriva cancerului cuprinde un set de 12 recomandări pe care fiecare persoană le poate aplica, fără să fie necesare abilități specifice sau sfaturi suplimentare. Atragem atenția asupra importanței adoptării unor comportamente sănătoase pentru reducerea riscului de cancer precum: neînceperea fumatului, sau stoparea acestuia, adoptarea unei alimentații sănătoase și practicarea activităților fizice cu regularitate cu păstrarea unei greutăți corporale optime și abstinența de la consumul de alcool.

De asemenea, în cadrul modalităților de prevenție, prevenția secundară prin diagnosticarea precoce a cancerului rămâne esențială. Examenele de screening și controalele medicale periodice duc la depistarea celor mai frecvente cancere în stadii precoce, ceea ce înseamnă creșterea semnificativă a șanselor de supraviețuire și vindecare.

---

[i] https://insp.gov.ro/centrul-national-de-statistica-in-sanatate-publica-cnssp/date-statistice-pagina-de-descarcare/

[ii] https://ecis.jrc.ec.europa.eu/sites/default/files/2024-01/jrc_CancerEstimates2022_factsheet.pdf

[iii] jrc_CancerEstimates2022_factsheet.pdf

[iv] https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/994-who-europe-euro-fact-sheet.pdf

[v] https://ecis.jrc.ec.europa.eu/explorer.php?$0-4$1-All$4-1,2$3-0$6-0,85$5-2022,2040$7-7$21-0$2-All$CLongtermChart1_1$X0_-1-AE27$CLongtermChart1_2$X1_-1-AE27$CLongtermChart1_3$X2_-1-AE27$CLongtermChart1_4$X3_14-$X3_-1-AE27$CLongtermTable1_6$X4_-1-AE27

[vi] https://cancerpreventioneurope.iarc.fr/european-code-against-cancer/tobacco-related-cancers-and-prevention/#:~:text=Tobacco%20smoking%20is%20the%20major%20preventable%20cause%20of,in%205%20cancer%20cases%20in%20Europe%20in%202018%29.

[vii] https://gco.iarc.who.int/causes/obesity/tools-map

[viii] https://gco.iarc.who.int/causes/alcohol/tools-map?mode=1&sex=0&population=1&continent=0&cancer=40&key=paf&age_group=3